

# Speisekarte Grundschule Buchhügel Offenbach

O.P.A.L. Catering GmbH  
 Friedhofstraße 51  
 63065 Offenbach  
 069/8509947-10

KW 16	15. Apr	16. Apr	17. Apr	18. Apr	19. Apr
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptessen	vegetarisch, laktosefrei	vegetarisch, laktosefrei	vegetarisch	vegetarisch	Fisch
	Süßkartoffeln- Kichererbseneintopf (Süßkartoffeln, Tomaten, Kichererbsen, Paprika) Salzstange (GL-W)	Schupfnudeln (GL-W,EI) Apfelmark (ungesüßt)(SD) Rohkost statt Dessert	Bio-Vollkornnudeln (GL-W) Broccoli in Käsesauce (GL-W,LA) Blattsalat Kräuterdressing- Dressing (SD,S)	Gemüseschnitzel (GL-W, EI) Gemüsesauce (GL-W, LA) Kartoffeln	2x St. Jumbo Fisch Sticks In Reispnade (FI,EI, LA) Petersilienkartoffeln Spitzkohl in Rahm (LA,GL-W)
Alternativ Essen			laktosefrei	laktosefrei	laktosefrei, Nüsse!
			laktosefreie Sauce	laktosefreie Sauce	Currysuppe mit mini Maultaschen und geröstetem Sesam (GL-W,EI,S,ER,SE) Dreikornbaguette (GL-W,GL-R), Rohkost
Desserts	Fruchtjoghurt (LA)		Milchreis (LA)	Stückobst	Butterkeks Pudding(LA)



Kentlichmachung von Allergenen: Glutenhaltig, GL-W=Weizen, GL-R=Roggen, GL-G=Gerste, GL-H=Hafer, GL-D=Dinkel, KR=Krebstiere, EI=Eier, FI=Fisch, **SC=Schalenfrüchte, SC-MC=Mandel, SC-HA=Haselnüsse, SC-W=Walnüsse, SC-Ca=Cashewnüsse, SC-PI=Pecannüsse, SC-PE=Paranüsse, SC-PI=Pecannüsse, SC-PE=Paranüsse, Pistazien, SC-MC=Macadamianüsse, ER=Erdnüsse**, SO=Soja, LA=Milch incl Lactose, SL=Sellerie, S=Senf, SE=Sesam, SD=Schwefeldioxid größer als 10mg/kg oder 1L, LU=Lupine, W =Weichtier



Kentlichmachung von Zusatzstoffen: 1=Farbstoff, 2=konserviert, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=enthält Phenylalaninquelle, 12=Nitritpökelsalz, 16=koffeinhaltig, 17=Chininhaltig